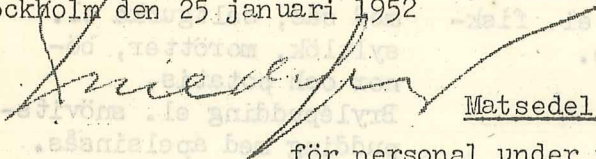


Cirkulär nr 10/1952

Fastställes att gälla fr.o.m. den 1/2 1952.

Ändringar - utan ökad kostnad per vecka - äro tillåtna.

Stockholm den 25 januari 1952



Matsedel

för personal under februari - maj 1952

Normalkost

Frukost:

Lunch:

Middag:

Alla dagar:

Alla dagar:

Alla dagar:

Bröd, smör, kaffe el. te,  
gröt och mjölk el. välling,  
assiett.

Bröd, smör, mjölk, kaffe  
el. te, assiett, varm-  
rätt.

Hårt bröd, förrätt,  
efterrätt.

Frukost

Lunch

Middag

1:a veckan

Söndag:	Mennagrynsgröt, mjölk. Marmelad.	Ljus risotto med sås och po- tatis el. omelett med grön- saks- el. svampstuvning, stekt potatis el. ungersk sås och potatis. Ost.	Kokt griljerad ekinka el. stekt färsk skinka med sås, äppelmos, ärter, po- tatis. Fruktkompott med grädde el. fruktsallad el. ap- elsinsallad.
Måndag:	Havregrynsgröt, mjölk. Mesost.	Stekt salt sill med löksås el. kokt salt sill med ägg och dill, potatis. Råsallad.	Hash med rödbetor el. makaronipudding med sås. Saftkräm med mjölk.
Tisdag:	Havremjöl- välling. Ost.	Raggmunkar el. potatisbul- lar med lingon. Kallskuret.	Pepparrotskött el. rimmad oxbringa med sås el. stu- vad vitkål el. kalops med rödbetor, potatis. x) Aprikos- el. fruktsoppa.
Onsdag:	Kornflingebröt, mjölk. Äppelmos.	Kalvsylta med rödbetor och potatis. Mesost.	Falsk hare med grönsak, sås och potatis. Äppelkräm med mjölk.
Torsdag:	Grahamsgrot, mjölk. Äppelmos.	Korv à la Forsell med po- tatis el. potatismos. Marmelad.	Ärter med fläsk el. skånsk kålsoppa el. brynt kål- soppa el. klar buljong med rotsaker och smör och ost. Pannkaka med lingon el. risgryns- el. potatis- grynskaka med sylt.
Fredag:	Havregrynsgröt, mjölk. Marmelad.	Skinklåda med stekt po- tatis. Ost.	Stekt fisk med citron el. råsallad och potatis. Maizena- el. viktoria- kräm med saftsås el. klappkräm med mjölk.
Lördag:	Rågmjölsgrot, mjölk. Lingon.	Köttbullar med lingon el. parisersmörgås el. biff à la Lindström, sås, potatis. Marmelad.	Kokt falukorv med senaps- sås, grönsak och potatis. Nypon- el. rabarbersoppa.



Frukost	Lunch	Middag
<u>2:a veckan</u>		
Söndag: Mannagrynsgröt, mjölk. Marmelad.	Sillpudding med smörsås el. sillfilé med sur grädde el. skarpsås, potatis el. fisk- sufflé med smörsås. Ost.	Kalv- el. fårstek el. stekt färserad kalvbringa med sås, saltgurka el. syltlök, morötter, bö- nor och potatis. Brylépudding el. snövit- pudding med apelsinsås.
Måndag: Havregrynsgröt, mjölk. Ost.	Pytt i panna med rödbetor. Mesost.	Avredd grönsakssoppa el. rotpuré el. portugisisk soppa, smör och ost. Fruktgratin med sås.
Tisdag: Kornflingebröt, mjölk. Marmelad.	Gräddfärs med svampsås el. fiskkotletter med trianonsås, potatis. Kallskuret.	Kokt rimmad fläskbög med rotmos el. spicken, rökt skinka med potatis- mos el. stuvade grönsa- ker och potatis. x) Saftsoppa.
Onsdag: Rågmjölgröt, mjölk. Lingon.	Stekt frukostkorv el. ister- band med stuvad potatis el. stuvade grönsaker. Marmelad.	Fisk à la Homburg el. ugnstekt fiskfilé, rå- sallad, potatis. Sago- el. katrinplommon- kräm med mjölk.
Torsdag: Havregrynsgröt, mjölk. Kaviar.	Rimmat stekt sidfläsk med löksås el. bruna bönor el. paltbröd med sås, potatis. Råsallad.	Potatis- och purjolöks- soppa el. gransk bönd- soppa, smör och ost. Margaretakaka med saft- sås el. fattiga riddare, sylt.
Fredag: Havremjöl- välling. Mesost.	Blodpudding med lingon el. äggstanning med grönsaks- el. svampstuvning, stekt potatis. Ost.	Köttbullar el. köttjär- par med grönsak, sås och potatis el. stuvade ma- karoner. Apelsinsoppa.
Lördag: Grahamsgröt, mjölk. Äppelmos.	Svampgratinerade fiskfiléer el. inkokt strömming med majonnäs el. skarpsås, po- tatis. Kallskuret.	Får i kål el. finsk får- stuvning el. leverstuv- ning med grönsaker, po- tatis. Fruktmos med mjölk.



Frukost	Lunch	Middag
<u>3:e veckan</u>		
Söndag: Kornflinge- gröt, mjölk. Äppelmos.	Bräckt frukostkörv el. bacon el. kökt skinkä, stuvade grön- saker, potatis. Marmelad.	Oxstek el. herrgårdsstek el. rostbiff med sås, lingon el. gelé, grönsak och potatis. Fylld sockerkaka med gräd- de el. savarin el. strut med grädde
Måndag: Havregrynsgröt, mjölk. Marmelad.	Kalvfärskotletter med gurka el. pannbiff med lök, sås och potatis. Ost.	Köttstoppa el. hotch- potchsoppa. Mannagrynskaka el. manna- toppar med saftsås el. mannagrynsbrylé.
Tisdag: Rågmjölsgröt med lingon, mjölk.	Grönsaksgratin med råstekt potatis el. grönsaksfat med smörsås el. skarpsås och po- tatis. Kallskuret.	Kokt el. griljerad fläsk- körv med grönsak och po- tatis el. potatismos. x) Sagosoppa el. äppelsoppa.
Onsdag: Mannagrynsgröt, mjölk. Marmelad.	Strömmingsflundror med potatis el. potatismos el. stekt färsk sill med korint- el. äppelsås och potatis. Ost.	Köttstuvning i risrand med grönsak el. potatis el. fläskgryta och po- tatis. Rabarber- el. körsbärs- kräm med mjölk.
Torsdag: Havremjöl- välling. Kallskuret.	Kroppkakor med smörsås el. fläskpannkaka med lingon el. tunna pannkakor med sylt. Råsallad.	Kokt kalv el. får med dill- el. citronsås, potatis. Blåbärssoppa el. passerad katrinplommonsoppa.
Fredag: Grahamsgröt, mjölk. Äppelmos.	Bräckkörv med stuvade morötter och potatis el. skånsk po- tatis. <del>Mesost. marmelad</del>	Rotpuré el. kejsarsoppa, smör, ost. Äppelkaka med vaniljsås el. Majas goda pudding med saftsås.
Lördag: Havregrynsgröt, mjölk. Ost.	Kåldolmar el. kålbiffar el. kålpudding med sås och po- tatis. Marmelad. <i>ost</i>	Kokt fisk med sås och potatis. Nyponkräm med mjölk.

Scorbon skall på vanligt sätt tillsättas kosten under tiden  
1/2 - 31/5 1952.

Stockholm den 25 januari 1952

*Edla Hansson*  
Näringskonsulent

Obs: Som vispgrädde användes Hafniagrädde och kaffegrädde  
enligt cirkulär 191/1951.

x) Under fastlagen serveras 1 st fylld semla med mjölk.