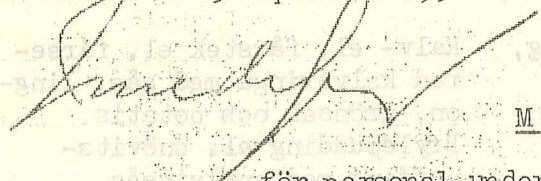


Cirkulär nr 120/1952.

Fastställes att gälla fr.o.m. den 1/10 1952.

Ändringar - utan ökad kostnad per vecka - äro tillåtna.

Stockholm den 25 september 1952.



M a t s e d e l

för personal under tiden oktober 1952 - januari 1953.

Allmän dietkost

Frukost:

Lunch:

Middag:

Alla dagar:

Alla dagar:

Alla dagar:

Bröd, smör, te, gröt och mjölk el. välling, assiett.

Bröd, smör, mjölk, te, assiett, varmrätt.

Hårt bröd, förrätt, efterrätt.

Frukost	Lunch	Middag
---------	-------	--------

1:a veckan

Söndag: Mannagrynsgröt, mjölk. Äppelmos.	Omelett med grönsaksstuvning, potatis. Ost.	Kokt griljerad skinka med äppelmos, grönsak och potatis. Fruktkompott med grädde.
Måndag: Havregrynsgröt, mjölk. Mesost.	Fiskfilé med ägg och kapris el. kokt fisk med smör och hackat ägg, potatis. Ost.	Köttpudding med potatismos, lingon, el. makaronipudding med kött, sås. Saftkräm med mjölk.
Tisdag: Havremjölsvälling. Ost.	Grönsaksfat med persiljesmör el. spaghetti med tomat och ost. Kallskuret.	Kokt oxkött med buljongsås el. kalvkalops med lingon, potatis. Aprikos- el. fruktsoppa.
Onsdag: Kornflingegröt, mjölk. Äppelmos.	Kalvsylta med rödbetor och potatis. Mesost.	Falsk hare med grönsak, sås och potatis. Äppelkräm med mjölk.
Torsdag: Havregrynsgröt, mjölk. Kompott (3 katrinplommon).	Kokt rimmad tunga med grönsak, sås och potatis el. potatismos. Äppelmos.	Klar buljong med rotsaker el. avredd buljong med grädde och ägg, smör, ost. Risgryns- el. potatisgrynskaka med sylt.
Fredag: Havregrynsgröt, mjölk. Äppelmos.	Skinklåda på kokt mager skinka, potatis. Ost.	Halstrad fisk med rört smör och persilja, potatis. Maizena- el. viktoriakräm med saftsås el. klappkräm med mjölk.
Lördag: Risgrynsvälling. Kallskuret.	Ugnstekt biff à la Lindström (utan lök), lingon, sås och potatis. Pressad apelsin.	Kokt dietkorv med stuvad grönsak och potatis. Nypon- el. rabarbersoppa.

Frukost

Lunch

Middag

2:a veckan

Söndag:	Mannagrynsgröt, mjölk. Äppelmos.	Fisksallad, potatis, 1 ägg, el. fisksufflé med smör, potatis. Ost.	Kalv- el. fårstek el. färserad kalvbringa med sås, lingon, grönsak och potatis. Brylépudding el. snövitpudding med apelsinsås.
Måndag:	Havregrynsgröt, mjölk. Ost.	Hackis på kalv med potatismos el. ugnbakad potatis. Mesost.	Avredd grönsakssoppa el. rotpuré el. tomatpuré med ris, smör och ost. Fruktratin med sås.
Tisdag:	Kornflinge-gröt, mjölk. Äppelmos.	Gräddfärs med sås och pressad potatis. Kallskuret.	Kall, mager skinka med potatismos el. stuvade grönsaker och potatis. Saftsoppa.
Onsdag:	Havregrynsgröt, mjölk. Kompott (3 katrinplommon).	Lappska med rödbetor el. ljus risotto med citronsås och $\frac{1}{2}$ portion potatis. Äppelmos.	Fisk à la Homburg el. ugnstekt fiskfilé, grönsak och potatis. Sago- el. plummonkräm med mjölk.
Torsdag:	Havregrynsgröt, mjölk. Kallskuret.	Lätt stekt kalvbiff med sky och grädde, potatis. Ost el. morotsmos.	Spenatsoppa med äggklyfta el. potatis- och purjolöks-soppa med smör och ost. Äppelpannkaka.
Fredag:	Havremjölsvälling. Mesost.	Äggstanning med grönsakstuvning och potatis. Ost.	Köttgrotta med sås och potatis. Apelsin- el. krusbärs-soppa.
Lördag:	Mannagrynsgröt, mjölk. Äppelmos.	Inkokt strömming med sås el. gratinerade fiskfiléer, potatis. Kallskuret.	Leverstuvning med grönsaker el. kokt kalv med grönsaker, potatis. Frukttos med mjölk.

Frukost

Lunch

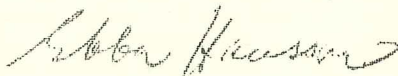
Middag

3:e veckan

Söndag:	Kornflinge- gröt, mjölk. Äppelmos.	Kokt mager skinka med stuvad grönsak el. kokt, färserad kalvbringa med trianonsås, po- tatis. Mesost.	Oxstek el. renstek med sås, gelé, grönsak och potatis. Stekta äpplen med vanilj- sås el. fylld sockerkäka, grädde.
Måndag:	Havregryns- gröt, mjölk. Mesost.	Halstråd pannbiff el. halstra- de kalvfärskotletter med sås och potatis. Ost.	Köttssoppa el. hotch-potch- soppa el. puré på gröna är- ter. Männagrynskaka el. manna- toppar med saftsås.
Tisdag:	Havregryns- gröt, mjölk. Äppelmos.	Grönsaksgratin med smör el. grönsaksfat med smörsås, potatis. Kallskuret.	Kokt dietkorv med grönsak och potatis el. potatismos. Sagosoppa el. äppelsoppa.
Onsdag:	Männagryns- gröt, mjölk. Kallskuret.	Fisk, stuvad som abborre el. fisk, stekt i ugn, po- tatis. Pressad apelsin.	Köttstuvning i risränd med grönsak el. potatis. Rabarber- el. körsbärs- kräm med mjölk.
Torsdag:	Havremjöls- välling. Ost.	Stuvat ägg el. förlorat ägg på spenat, ugnsbakad potatis. Kallskuret.	Kokt magert får med dill- el. citronsås, potatis. Blåbärssoppa el. passerad katrinplommonsoppa.
Fredag:	Kornflinge- gröt, mjölk. Äppelmos.	Helstekt kalvlever med sås, lingon och potatis. Mesost.	Rotpuré el. kejsarsoppa, smör, ost. Äppelkaka (med obrynt rive- bröd), vaniljsås el. Majas goda pudding med saftsås.
Lördag:	Havregryns- gröt, mjölk. Ost.	Kalvfärs med sås, grönsak och potatis. Mos.	Kokt fisk med sås och pota- tis. Nyponkräm med mjölk.

Scorbon skall på vanligt sätt tillsättas kosten under tiden 1/11 1952 - 31/1 1953.

Stockholm den 25 september 1952.



Näringskonsulent

Obs: Som vispgrädde användes Hafnia-grädde och kaffegrädde enligt cirkulär 116/52.