

Matsedel vårterminen 1974.

Söderskolor.

V 2

7/1 - 11/1

M Lapskojs rödbetor rå bit
Ti Bayonneskinka spenat potatis
O Köttfärssås spagetti råkost
To Fiskgratin potatis ärt- och morotssallad
F Korvgryta potatis rå bit

V 2

14/1 - 18/1

M Risotto ärter ost juice
Ti Ugnstekt korv tomatbönor potatis rå bit
O Pepparrotskött sås amerikanska grönsaker potatis
To Stekt strömming potatis rivna morötter
F Leversås potatis lingon rödkålssallad

V 4

21/1 - 25/1

M Varm korv potatis bostongurka morotsbit
Ti Ärtsoppa med fläsk frukt
O Kött- och sellerigryta potatis
To Fiskkotletter gurksås potatis råkostkabaré
F Blodpudding lingon eller äppelmos vitkålsbit

V 5

28/1 - 1/2

M Oxragu ris rå bit nyponjuice
Ti Kokt skinka lättstuvade grönsaker potatis
O Pannkaka fruktmos vitkålsbit
To Hackad kycklingkottlett paprikasås potatis broccoli
F Fiskpanetter spenat potatis citron

V 6

4/2 - 8/2

M Senapsgriljerad korv makaroner rå bit
Ti Hotch-Potchsoppa ost
O Köttfärslimpa sås potatis råkost
To Ugnstekt fisk med curry och paprikapulver potatis bönor juice
F Sjömansbiff rödkålssallad

OBS!

Persilja serveras till varje måltid lämpligast strödd över maträtten
Rå grönsak varje dag tydligt framsatt på bardisken

- V 7 11/2 - 15/2
- M Rimmat oxkött rotmos rå bit
- Ti Skinkomelett spenat potatis vitkåls- och paprikasallad
- O Kokt fisk ägg- och persiljesås potatis rivna morötter
- To Korv Stroganoff spagetti ketchup
- F Pölsa potatis rödbetor rå bit
-
- V 8 18/2 - 22/2
- M Lunchlåda ketchup rå bit
- Ti Fiskpanetter dillsky potatis citron rivna morötter
- O Lamnfrikassé ärter potatis
- To Köttbullar eller köttfärslimpa sås potatis gurka råkost
- F Blodpudding lingon eller äppelmos vitkålsbit
-
- V 9 25/2 - 1/3
- M Kinesisk risrätt ketchup rå bit ost
- Ti Stekt falukorv bruna bönor potatis juice
- O Räkgratinerad fisk potatis ärt- och morotssallad
- To Skånsk kalops potatis rödbetor råkost
- F Leverbiff sås potatis lingon vitkålssallad
-
- V 10 4/3 - 8/3
- S P O R T L O V
-
- V 11 11/3 - 15/3
- M Currystuvade fiskbullar ris nyponjuice
- Ti Ärtsoppa med fläsk frukt
- O Köttfärslimpa sås potatis rivna morötter
- To Kycklinggryta potatis rå bit
- F Bondomelett råkost messmör
-
- V 12 18/3 - 22/3
- M Italiensk makaronirätt ost juice
- Ti Pölsa potatis rödbetor rå bit
- O Fiskpanetter skarpsås potatis citron
- To Kokt aptitvurst rotmos råkost
- F Biff Stroganoff ris vitkåls- och paprikasallad
-
- OBS! Persilja serveras till varje måltid lämpligast strödd över maträtten
Rå grönsak varje dag tydligt framsatt på bardisken

V 13 25/3 - 29/3

M Salt kött potatismos råkost
 Ti Skinkomelett spenat potatis rå bit ost
 O Korvgryta potatis
 To Fiskgratin potatis ärt- och morotssallad
 F Köttfärssås spagetti råkost

V 14 1/4 - 5/4

M Risotto ärter ost nyponjuice
 Ti Senapsgriljerad korv tomatbönor potatis rå bit
 O Oxpilaff potatis p-sallad
 To Fiskpanetter dillsky potatis citron rivna morötter
 F Skinksallad vinägrettsås ägghalvor potatis

V 15 8/4 - 12/4

P Å S K L O V

V 16 15/4 - 19/4

M L O V
 Ti Oxragu ris
 O Ugnsstekt fisk potatis råkost
 To Kycklinggryta potatis rå bit
 F Leverrätt eller leversås potatis lingon vitkålssallad

V 17 22/4 - 26/4

M Mexicanasoppa ost böcklingpastej
 Ti Pannkaka fruktmos rå bit
 O Lindströmmare eller färskotlett sås potatis broccoli
 To Biff Stroganoff ris råkost
 F Gratinerad fisk eller fiskrätt potatis rå-sallad juice

V 18 29/4 - 3/5

M Italiensk makaronirätt rå bit ost
 Ti Pepparrottskött sås potatis morötter
 O L O V
 To Kokt aptitvurst senapssås skalpotatis rivna morötter
 F Fiskpanetter tyrolersås potatis råkost

OBS! Persilja serveras till varje måltid lämpligast strödd över maträtten
Rå grönsak varje dag tydligt framsatt på bardisken

V 19 6/5 - 10/5

M Kött á la daube potatismos rå bit
 Ti Skinkomelett spenat potatis vitkåls- och paprikasallad
 O Kokt fisk ägg- och persiljesås potatis rivna morötter
 To Korv Stroganoff spagetti råkost
 F Risgrynskaka nypon- eller aprikossås rökt medvurst

V 20 13/5 - 17/5

M Lunchlåda ketchup rå bit juice
 Ti Fiskpanetter remouladsås potatis rivna morötter
 O Lammgryta ärter potatis
 To Köttbullar eller köttfärslimpa sås potatis råkostkabaré
 F Blodpudding lingon eller äppelmos vitkålsbit ost

V 21 20/5 - 24/5

M Lapskojs rödbetor
 Ti Kokt kall fisk majonnäs med kryddgrönt potatis
 O Stekt falukorv tomatbönor potatis rå bit
 To L O V
 F L O V

V 22 27/5 - 31/5

M Kinesisk risrätt ketchup juice
 Ti Tomatsoppa med spagetti ost leverpastej
 O Kalops rödbetor potatis rå bit
 To Ugnstekta fisk potatis rivna morötter
 F Bondomelett vitkålssallad med ananas

V 23 3/6 - 7/6

M L O V
 Ti Varm korv potatismos
 O Kokt skinka mimosasallad potatis eller kallt kött potatissallad tomat
 To Filmjolk russin cornflakes ost rökt medvurst gurka sallad

OBS! Persilja serveras till varje måltid lämpligast strödd över maträtten
Rå grönsak varje dag tydligt framsatt på bardisken

MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR