

Prospekt från

MARIA HUSMODERSSKOLA
MED BARNAVÅRD



UNDERSTÖDD OCH INSPEKTERAD AV STAT OCH KOMMUN

ANSGARIEGATAN 2

TELEFON 40 50 97 43 14 45

HUSMODERSKURS (10 månader):

Kursen har till ändamål att åt unga flickor, som slutat sin skolgång, meddela undervisning i husligt arbete, eventuellt som förberedelse för fortsatt facklig utbildning i hushållsgöromål, sömnad eller barnavård.

Inträdesfordringar: För tillträde till kursen fordras att minst hava genomgått åtta (8) klasser i folkskolan eller fortsättningsskolan eller också att kunna styrka sig äga motsvarande kunskaper.

Inträdesansökan bör helst vara inlämnad under maj mån. eller dec. mån. Den skall vara åtföljd av avskrift av skolbetyg, läkarintyg, åldersbevis samt intyg från målsman om tillåtelse att genomgå kursen.

Elev som genomgått fullständig lärlingskurs i husligt arbete erhåller avgångsbetyg.

Undervisningens längd: Kursen omfattar 40 veckor och börjar omkring 10 aug. eller 8 jan. och fortgår till omkring 12 juni eller 20 dec. Det praktiska arbetet pågår från kl. 8 f. m. till omkring kl. 16 med avbrott för måltider och teoretiska lektioner.

Avgifter: Kurs- och matavgift 300: — kr. som elev betalar med 30: — kr. i månaden. Obemedlad och mindre bemedlad elev kan erhålla statsstipendium med höst 90 kr. per mån.

Undervisningen är såväl praktisk som teoretisk och omfattar följande ämnen:

Praktisk undervisning:

- I. Matlagning: enklare och finare, bakning och konservering, styckning av slaktdjur, beredning av charkuterivaror, dukning och servering samt i ett kök förekommande rengöringsarbeten.
- II. Tvätt och hemvård. Enklare tvätt för maskin och för hand, mangling, stärkning, strykning, fläckuttagning, finare tvätt. Städning, rengöring. Vården och skötseln av ett hems olika möbler och inventarier.

III. Sömnad och vävning. Måttagning och mönsterritning för linnesömnad, mönsterformning för klädsömnad. Sömnad av underkläder, klänningar, hushålls- och sänglinne. Lagningsarbeten för maskin och för hand. Omsyning av gamla klädesplagg. Spädbarnsutrustning och småbarnskläder. Uppsättning och vävning av enklare duk- och handduksvävar, gardiner och enklare mönstrade vävnader till kuddar, dukar m. m.

IV. Spädbarnsvård. Vården och skötseln av barn från 3 månader till 1½ år.

V. Småbarnsvård. Vård och sysselsättande av barn i åldern 1½ till 7 år.

Teoretisk undervisning:

I. Närings- och födoämneslära. Kroppens näringsbehov. Födoämnenas sammansättning, näringsvärde och pris. Kännetecken på god vara. Födans behandling vid tillagning och förvaring. Vegetarisk kost, sjukkost, småbarnskost.

II. Hemvårdslära. Bostadens hygien, vård och rengöring, skötseln av husgeråd, möbler och sängkläder. Klädedräktens vård och skötsel.

III. Tvättlära. Klädernas behandling vid tvätt, tvättredskap och tvättmedel.

IV. Verktygs- och materiallära. Symaskinens konstruktion, skötsel och användning. Vävredskap och deras skötsel. Beklädnadsmaterialets ursprung, beredning och egenskaper.

V. Hushållsekonomi. Ekonomisering av material, tid och arbetskraft, planläggning av arbetet i hemmet. De viktigaste utgiftsposterna i ett hem. Uppgörande av en hushållsbudget. Enkel hushållsbokföring.

VI. Personlig och allmän hygien samt grunderna för sjukvård i hemmet. Den första hjälpen vid olycksfall.

VII. Barnvårdslära. Det späda barnets vård, uppfödning, avvänjning och näringen den närmast följande tiden. De viktigaste barnsjukdomarna.



Elevmatsal

VIII. Uppfostringslära. Småbarns skötsel, föda och beklädnad m. m. De viktigaste synpunkterna i fråga om barnets utveckling och uppfostran.

IX. Samhällslära. Allmänna medborgerliga rättigheter och skyldigheter.

X. Sång.

HUSMODERSKURS (5 månader):

Ändamål, se föregående kurs.

Inträdesfordringar:

att hava fyllt 18 år,

att vara frisk och stark,

att äga nödiga förutsättningar att kunna tillgodogöra sig undervisningen.

Inträdesansökan bör helst vara inlämnad under december mån. och vara åtföljd av skolbetyg, åldersbevis och läkarintyg.

Undervisningstidens längd: Kursen omfattar 5 månader och börjar omkring 7 januari och fortgår till omkring 7 juni.

Avgifter: Kurs- och matavgift 225: — kr. Obemedlade och mindre bemedlad elev kan erhålla statsstipendium.

Undervisningen är såväl praktisk som teoretisk.

Praktisk undervisning:

- I. Matlagning: Tillagning av typrätter, enklare och finare måltider. Bakning av olika brödsorter. Konservering för vardagsbruk. Rationella arbetsmetoder och ekonomiska beräkningar.
- II. Tvätt och hemvård. Tvätt av vita och kulörta kläder, mangling, strykning. Fintvätt av olika material, fläckuttagning. Bostaden och dess inredning, vården av hemmets olika inventarier och deras underhåll, garderobens skötsel.
- III. Sömnad och klädvård. Sömnad av hushålls- och sänglinne. Lagning, lappning och stoppning för hand och maskin.
- IV. Barnavård: Vården och skötseln av ett barn från 3 månader — 3 år.

Teoretisk undervisning:

Närings- och födoämneslära.

Näringsämnenas uppgift, ämnesomsättningen, födoämnenas sammansättning och näringsvärde, fullvärdig föda, varukänedom.

Hemvårdslära och tvättlära.

Bostaden i budgeten och ur samhällssynpunkt. Bostadens inredning, bosättningsförslag, vården av inventarier. Klädernas behandling vid tvätt, tvättredskap och tvättmedel.

Materiallära — klädvård.

Klädbudget, förslag till linneutstyrelse. Klädernas vård och förvaring. De viktigaste textila råvarorna samt deras egenskaper.

Hushållsekonomi med samhällslära.

Hushållsarbetets organisation och rationalisering, jämförelse mellan olika inköpssätt. Budgetförslag, försäkringar, samhällets byggnad, medborgarens skyldigheter och rättigheter. Socialvårdens organisation.



Spädbarnens avdelning

Barnavårdslära.

Spädbarnets skötsel, uppfödning och avvänjning. Betydelsen av noggrann hygien. Barnets utveckling, den grundläggande karaktärsdanningen. Psykologiens allmänna grunder.

Hälsolära.

Människokroppens byggnad och förrättningar. Personlig hygien, hushållsarbetets hygien och sjukvård i hemmet.

HUSHÅLLSKURS MED BARNAVÅRD (3 månader):

Kursen har till ändamål att meddela en grundläggande huslig utbildning åt unga kvinnor, som t. ex. ämna ingå äktenskap.

Inträdesfordringar: Att hava fyllt 18 år och äga förutsättningar att tillgodogöra sig undervisningen på kursen.

Inträdesansökan bör helst vara inlämnad före 1 sept. Den skall vara åtföljd av åldersintyg och läkarintyg.

Undervisningstidens längd: Kursen omfattar 12 effektiva arbetsveckor med början 20 september. Arbetet fortgår från kl. 8 till omkring kl. 16.

Avgifter: Kursavgift och matavgift för hela kursen 175: —.

Undervisningen är såväl praktisk som teoretisk.

Praktisk undervisning:

- I. Matlagning, bakning, tillagning av olika typrätter, olika konserveringsmetoder, dukning, servering, enkel servettbrytning.
- II. Hemvård, tvätt, sömnad. Städning, garderobs- och möbelvård. Tvätt av vita och kulörta kläder, fläckuttagning. Vården av linneförrådet, stoppning, lappning och lagning.
- III. Spädbarnsvård: Den dagliga skötseln av ett spädbarn.

Teoretisk undervisning:

Närings- och födoämneslära, hemmets ekonomi, bostadslära, tvättilära, barnavårdslära, barnpsykologi och samhällslära med familjekunskap.

LÄRLINGSKURS I HUSHÅLLSGÖROMÅL (6 veckor):

Inträdesfordringar: Se ovan.

Undervisningstidens längd: 6 effektiva arbetsveckor med början omkring 9 augusti.

Inträdesansökan bör vara åtföljd av åldersintyg och läkarintyg.

Det praktiska arbetet pågår från kl. 8 till omkring kl. 16.

Avgifter: För hela kursen 100: — kr.

Praktiska undervisningen omfattar: Matlagning, bakning, konservering, tvätt, rengöringsarbeten, dukning och servering.

Teoretiska undervisningen omfattar: Närings- och födoämneslära, och hushållsekonomi.



Barnens lekkök

BARNSKÖTERSKEKURS (yrkeskurs i barnavård). (6 mån.):

Inträdesfordringar: För tillträde till kursen fordras

att förete betyg över väl vitsordad anställning i hemarbete med barnavård under minst två år eller att ha genomgått Maria Husmodersskolas fullständiga Lärlingskurs (1 år) eller därmed liknande kurs, att hava fyllt 18 år, att vara frisk och stark, att äga nödiga förutsättningar för att kunna tillgodogöra sig undervisningen.

Inträdesansökan bör helst vara inlämnad före den 15 januari och den 15 juli.

Den skall vara åtföljd av betygsavskrifter från skolor och innehavda platser, läkarintyg och åldersbevis.

Undervisningens längd: Kursen omfattar 24 arbetsveckor. Ny kurs börjar den 1 mars och den 1 september. Arbetet pågår från kl. 8 till omkring kl. 18. Undantag vid vaktjänstgöring och föreläsningar.

Avgifter: För undervisning och mat erlägges 300: — kr. Mindre be-
medlad eller obemedlad elev kan erhålla statsstipendium. Duglig elev kan
dessutom erhålla skolstipendium.

Undervisningen är såväl praktisk som teoretisk.

Praktisk undervisning:

Vården av späda barn, av barn i lekåldern, barnslöjd, lekar och annan
sysselsättning, tvätt och hemvård, sömnad samt tillagning av barnmat.

Teoretisk undervisning:

Barnvårds- och uppfostringslära, näringslära, hälsolära och hemsjuk-
vård samt materiallära.

Statsstipendium sökes omedelbart efter ankomsten till skolan och kan
utgå med ett maximibelopp av 90: — kr. per månad.

KORTARE KURSER

Kortare kurser anordnas under 15—20 veckor en dag i veckan med
början omkring 7 januari och 1 september efter särskilt tillkännagivande
i tidningarna för varje kurs.

Sådana kurser anordnas i: matlagning,
bakning,
bostadsvård,
barnvård,
sömnad

Elev, som önskar genom kvällskurser få en allsidig utbildning i husligt
arbete kan efterhand genomgå samtliga kurser och erhåller då sina vitsord
införda i betygsboken.

Maria Husmodersskolas elevhem är beläget i 3:e våningen i skolans
fastighet med adress Ansgariegatan 2. Skolan disponerar 5 elevrum och
2 lärarinnerum. Eleverna få bo 2—3 i vardera rummen. Varje rum har
egen ingång och toaletterum, varje elev egen garderob. Eleverna disponera
gemensamt samlingsrum, badrum, tvättstuga och tekök. Rummen äro enkelt
men hemtrevligt möblerade, varje elev disponerar god sovplats, förvarings-
möbel för kläder, stol, vilstol, bokhylla och gemensamt i varje rum finnes
skrivplats.



Elevkök

Elev medför själv sänglinne och handdukar. Elev betalar själv sin tvätt.
Eleverna bädda själva sina sängar och sköta den dagliga städningen av sitt
rum. De äta i elevhemmet de måltider, som ej intagas i skolan. Inackorde-
ringsavgiften är 100: — kr. per månad. Avgiften betalas i förskott en
månad i sänder.

ALLMÄNNA UPPLYSNINGAR

Arbetsdräkten: Elev skall medföra fullständig arbetsdräkt av bomulls-
klänning, vitt förkläde, kulört förkläde (att använda vid grövre arbeten),
grytlappar på band. Snibb inköpes på skolan enligt fastställd modell.

Ansökningarna skola vara åtföljda av alla de papper, som fordras för
inträde till resp. kurs. Läkarintyg skall vara utfärdat på ett för skolan
fastställt formulär.

Kurs- och matavgift erlägges i förskott för varje månad. Erlagd avgift
återfås icke om elev avbryter kursen.

Allt arbete utföres av eleverna.

Undertecknad ikläder mig (oss) ansvaret för att alla utgifter i samband med inackordering vid Maria Husmodersskolas elevhem under hennes tid vid skolan vederbörligen erläggas.

..... den 194.....

(Adress)

(Adress)

(Tel.)

(Tel.)

Till styrelsen för Maria Husmodersskola med barnavård.

Undertecknad anmäler sig härmed som sökande till

- 1. 10 månaders hursmoderskursen som börjar i augusti 194.....
10 " " " " " januari 194.....
- 2. 5 " " " " " " " " " " 194.....
- 3. 3 " " " " " " " " september 194.....
- 4. 6 veckors hushållskurs " " " " augusti 194.....
- 5. Barnsköterskekursen " " den 1 mars 194.....
" " " " 1 september 194.....
- 6. Kortare kurser:

(Angiv vilken kurs Ni önskar delta i.)

Namn:

Adress:

Telefon: