

1.) Hypnotismen i läkekonstens tjänst, eller behandling medelst **suggestion** (ingifvelse) på ett klokt sätt, därvid endast sådana suggestioner meddelas, som äro nödvändiga för helsans återställande, är på intet vis skadlig, blott *välgörande*. Den hypnotiska sömnen är af samma natur som den vanliga.

Någon risk att ej vakna finnes ej, och de olägenheter, som somliga ibland funnit af hypnotismen och som alltid berott på ett omoraliskt, lätt-sinnigt eller okunnigt användande af detta medel, förmår numera den erfarne och samvetsgranne hypnotisören att med lätthet förebygga.

Experiment, som ej höra till sjukbehandlingen, *företagas ej* utan patientens tillstånd.

Långt ifrån att på ett absolut sätt ställa patienten under läkarens vilja, söker denne, där så behöfves, *utveckla patientens egen vilja*.

2.) Ingen ålder, ända från 3:dje året till ålderdomen, utesluter den hypnotiska behandlingen.

3.) *De flesta människor äro hypnotiserbara*; rörande det fåtal, som är otillgängligt för hypnotismen, kan intet uttalas förr än efter *grundliga försök* många gånger; ofta ha förnyade hypnotiseringar medfört goda resultat där början ej syntes lofvande, hvarför *tålmod* här förutsättes.

4.) Af största vikt är att *patienten själf* önskar att hypnotiseras och förbereder sig på behandlingen genom att göra sig *lugn* och ingen annan tanke ha vid besöken än *att sova*. Vid den hypnotiska behandlingen får patienten *ej ha brådtom*, utan bör kunna egna ett par timmar åt hvarje besök.

5.) Patienten uppmanas att *omtala alla symptom* af sin sjukdom och *hela sin sjukhistoria* samt att med dela alla förändringar i helstillståndet, som inträffa under den hypnotiska behandlingen.

Patienten torde ock *efter behandlingen meddela uppgifter* om sin helse; dylika meddelanden äro välkomna äfven efter årtal för erhållande af underrättelser om kurens resultat.

6.) *Återfall* af sjukdomen kunna naturligtvis inträffa efter den hypnotiska behandlingen liksom efter all annan, om patienten *vanvårdar sin helse* eller utsättes för *altför starka anledningar till rubbningar*. I talrika fall har det visat sig, att återfall af svåra sjukdomar *ej inträffat*, och visst är, att de mest uppträdt, då *behandlingen varit ofullständig*.

7.) Om ett *bestående resultat* skall ernås, måste behandlingen fortgå *tillräckligt lång tid*, och undertecknad mottager *ej gerna patienter* till hypnotisk behandling för mindre än *10 gånger* under $1\frac{1}{2}$ —2 veckors tid, eller ungefär 1 gång om dagen. Härunder kan ofta en lycklig kur genomföras, men ibland fordras längre behandling, och i svårare fall, såsom i djupare själslidanden, måste minst *1—2 månader* betingas.

8.) Af vigt är att *sinnessjuka* patienter och andra, som ej kunna fullt *beherska sig*, stå under *lämplig ledning* af andra i hemmet, tills den hypnotiska kuren hunnit kraftigare värka.

9.) *Formligt aftal om viss behandlingstid* bör träffas för såväl patientens som läkarens skull, då *några få försök* — kanske under det beherskande inflytandet af tvifvel eller fruktan att ej kunna hypnotiseras o. s. v. — *ofta intet upplysa* om möjligheten att botas medelst hypnotismen. Ett dylikt aftal är af vigt särskildt med hänsyn till *flyktigheten* och *oron* hos somliga patienter, synnerligast viljesvaga individer, hypokondrister och drinkare m. fl.; eljest försvinna sådana ofta efter ett eller annat besök hos läkaren, om ej ett ögonblickligt omslag inträffar, och ibland kunna inbillningssjuka till och med pådikta de få hypnotiseringarna — som kanske varit utan egentlig värkan — de symptom, hvaraf de lida.

10.) I många fall är det af vigt, att en *efterbehandling* företages en tid medelst hypnotisering 1 gång i veckan.

11.) För en lycklig behandling medelst hypnotism är det ofta tillräckligt att *endast ha kommit i dvala* med bibehållet medvetande. Äfven i tillstånd af sömn förnimmer i allmänhet den söfde *hypnotisörens röst* särdeles väl, och mången tror sig därför ej ha sofvit. De högsta graderna af hypnotisk sömn söker man ej frambringa vid sjukbehandling, utan förebygger dem i stället. *Egentlig sömn* är därför *intet vilkor* för en lycklig hypnotisk kur.

Hypnotiske kuror.

Nerv-o.)

1.) Proppliga lid.; 2.) Hälsid.

1.) Proppsl. lid.

1.) Svackhet, dimmig syn, minskad synskärpa

2.) Rasdovs sjukd.

3.) Blyflösh. Allm. svagh.

4.) Bröst. optet.

5.) Förstoppning

6.) Sår, fistel läkning

7.) ~~Rekurrens. Lumbago~~

8.) Blodförloring

9.) Andtäppa.

10.) Dysmenori: & amenorri.

11.) Svarts ~~menstruatio~~ förlösen.

12.) Supersith. sexual.

13.) ~~Stämning~~

12.) De sjukdomstillstånd, som visat sig mest
lämpliga för hypnotisk behandling, ha varit: sömn-
löshet, hufvudvärk, tandvärk, neuralgier, vissa for-
mer af förlamningar och kramp, stämning, hysteri,
danssjuka, nervositet, hjärklappning, allmän ret-
lighet, oro, ängslan, melankolisk förstämning, re-
ligionsgrubbel, hypokondri, tvångstankar, moralisk
svaghet, sexuel retlighet, alkoholism, bristande aptit,
förstoppning, nervös andtäppa, menstruationssmär-
tor, säng-urinerung.