

Stina Persson.

Uppsats på modersmålet.

Årsmeningen 1912.

# Betydelsen av ett sport idrottsliv.

## Disposition.

Inledning: Drottin är nu för tiden mycket upp-  
märksammasad.

Behandling: I Betydelse för kroppens utveckling.

II Andlig betydelse.

Avslutning: Idrottslivet får ej gå till överdrift.

Intet århundrade har väl på sone det  
lygande lagt vikt vid idrotten. Den får allt  
större och större betydelse. Nu gissas eller

2  
flickas uppfostran anses knappast tillräcklig,  
om icke åt idrottslivet ägnats en avsevärd  
tid. Och även den fullvuxne lämnar åt-  
minstone någon tid åt sporten. Idrottsklubbar  
äga rum dagligen, och tidningsarna innehålla  
spaltläsiga referat från dem eller dess "matchen".

Och idrotten har i sammanhang en stor  
betydelse, friskt och färiskt o kroppsligt härv-  
seende. En uppriparad vistelse ute i frisk luft  
under musklernas ständiga verksamhet  
måste naturligtvis stärka och utveckla dessa.

3

Blodcirkulationen blir livigare, kroppen blir,  
med ett ord sagt, friskare och mindre enast-  
laghet för sjukdomar. Den duktiga sommaren  
för kraftiga armmuskler, hans kropp blir rak.  
Den raske skridåkerskans gång blir lätt och  
spänst. Se på roddarens och seglarens  
solbrända hud! Den har blivit härdad av  
sol och starka havsvindar. Skridskoåkarens  
rörelser bli lätta och harmoniska. Gå ut till  
en rodstupa och giv akt på gossarna och  
flickorna där! Några sparka kanske boll,

4  
andra brottas, öra sig i spegelskattning, spela  
pjäsk el. dyl, men alla riktigt stråla av  
hälsa. Den gamle idrottsmannens hela ut-  
söende talas om friskhet.

Att lärlingarna inom idrotten intaga  
en så framstående plats är delvis en god  
sak, ty lärlingars sporra och rådg. är till  
att anstränga sig. Funnos de ej, skulle  
idrottslivet förslappas. Men de få ej heller gå  
till överdrift, så att all idrott går ut på lärling,  
ty då blir följden överansträngning, och

da' är en idrottskoret längre bort.

Idrottskoret har även betydelse i and-  
ligt avseende. Ett ständigt vistande i naturen  
utvecklar natursinnet, giver blick för naturens  
stora skönheter, för livet i skog och mark.

Det praktiska sinnet blir mera utvecklat.  
Man scout får lära att reda sig i de prime-  
tivaste förhållanden, haus sätt blir hurtigt och  
raskt. Där många idka samma idrott, blir  
det ju på samma gång kamrattiv, och  
idrottskorets betydelse blir i det fallit också

Kamratlivet. Den frivilliga skytteövningen betyder  
oändligt mycket för fästerlandet. Vårt land  
behöves så mycket försvarskraft, det kan få,  
och ju flera dugliga skyttar Sverige äger,  
desto säkrare kan det värna om sitt obe-  
roende. Det är ju mest ungdomen, som  
affrar största tiden åt idrotten, men den be-  
tydelse, den haft för de unga, då den  
stärkt och utvecklat kroppen och uppmanat  
självförtroende och andra egenskaper, den har  
den också för de äldre, ty, säger ordspråket,

7

"gossen är mammus fader." Utövarna av  
lika slags ordter är ju oftast bundna  
av en massa spehugler och lagar. Dessa  
måste hållas med omutlig stränghet.

Äfledes skänkes laghuden hos gossen eller  
flickan.

1 dröten på-  
som fördrö-  
ellavundel  
förbiges.

Man har också uselt ordtskrets  
stora betydelse och vinnlagt sig oss att  
utveckla det på bästa sätt och leda det  
i en god riktning. Iai ordtsutövningen till  
överdrift, kan den ästadkomma lika mycket

ort, som det sanna ordets livet verkar gälla.

Det borde gälla för varje människa att

ägna på stor tid som möjligt åt ordolben.

och ej glömma det gamla ordspåret

"Den sanna själen i en sanna kropp."

AB.

Rättat

av Hans Hallin.