

**V. OLYMPIADEN**

**OLYMPISKA SPELEN**

**:: STOCKHOLM 1912 ::**



**ALLMÄN**

**IDROTT**



V. OLYMPIADEN  
OLYMPISKA SPELEN  
I STOCKHOLM 1912  
ALLMÄN IDROTT

---

---

PROGRAM, REGLER  
OCH  
ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

---

---

ORGANISATIONSKOMMITTÉN FÖR OLYMPISKA SPELEN  
I STOCKHOLM 1912  
HAMNGATAN 1 A, STOCKHOLM.  
Rikstel.: 1000. Allm. Tel.: 900.  
Postadress: OLYMPISKA SPELEN, STOCKHOLM.  
Telegramadress: OLYMPIADEN, STOCKHOLM.

All korrespondens torde adresseras:  
**Olympiska Spelen, Stockholm,**  
och ej till enskilda kommittémedlemmar.

*Rätt till ändringar i Program, Regler och Bestämmelser förbehålles.*



saknas, hvarje land, som erkänts såsom »nation» vid närmast föregående Olympiska Spel, samt i öfrigt hvarje suverän stat, som icke ingår i statsförbund, äfvensom hvarje statsförbund under gemensam statschefs öfverhöghet.

Endast infödda eller naturaliserade undersåtar af en »nation» eller af den suveräna stat, hvaraf en »nation» bildar en del, äro berättigade att representera »nationen» i fråga vid de Olympiska Spelen.

7. Deltagares amatörskap i enlighet med för hvarje idrottsgren gällande bestämmelser (se punkt 4), skall garanteras af den organisation, som i hans eget land är ledande myndighet för den idrottsgren, i hvilken han ämnar täfla, eller — om dylik organisation ej finnes — af den därvarande Olympiska Kommittén.

8. Minimåldern för deltagande i Spelen är 17 år, men kan undantag från denna regel medgifvas underårig person, hvars anmälan åtföljes af tillstyrkande läkarintyg.

9. Anmälningssafgift förekommer ej i någon täflan.

10. Anmälan till deltagande i täflan skall göras genom hvarje lands Olympiska Kommitté af den styrande organisationen för vederbörande idrottsgren eller, om dylik styrande organisation saknas, direkt genom den Olympiska Kommittén till den Svenska Organisationskommittén.

11. Anmälan skall göras *med maskinskrift eller annan fullt tydlig latinsk skrift* å härför afsedd officiell anmälningssblankett, som tillhandahålles af den Svenska Organisationskommittén. *Hvarje blankett får endast gälla en täflande och en täflan.* Detta gäller äfven för alla till lagtäflan anmälda personer, deltagare såväl som reserver.

Anmälan skall för att vinna afseende vara i den Svenska Organisationskommitténs händer före utgången af den i det efterföljande programmet för hvarje särskild idrottsgren fastställda anmälningstiden.



För icke europeiska länder utgår dock anmälningstiden först 8 dagar efter nämnda tidpunkt.

*Telegrafisk anmälan godkännes icke.*

12. Den Svenska Organisationskommittén förbehåller sig rätt att tillbakavisa anmälan utan skyldighet att angifva orsaken därtill.

Om så sker, kommer dock orsaken att konfidentiellt delgifvas vederbörande Olympiska Kommitté.

13. Protest mot täflandes amatörskap skall göras skriftligt och så fort ske kan inlämnas till den Svenska Organisationskommittén.

För att kunna upptagas till pröfning skall sådan protest vara åtföljd af 20 kronor samt vara i Organisationskommitténs händer senast 30 dagar efter prisutdelningsdagen.

Organisationskommittén afgör saken efter inhämtande af nödiga upplysningar, och kan dess beslut ej öfverklagas.

Det protesten åtföljande beloppet skall vara förverkadt, om protesten befinnes sakna fog; godkännes protesten eller anses densamma icke sakna fog, återställes beloppet.

14. Såsom allmän regel gäller, att domare och öfriga funktionärer äro svenska män. Dock förbehåller sig Organisationskommittén rätt att, om så anses nödigt, för vissa täflingar tillkalla utländska domare.

Beslut af domare, hvarigenom fakta fastställas, kunna icke öfverklagas.

För de olika idrottsgrenarna tillsättas af Organisationskommittén internationella juryer, bestående af inalles 5—9 representanter för i Spelen deltagande »nationer», med uppgift att tjänstgöra såsom öfverinstans i frågor, som angå tolkningen och tillämpningen af för Spelen gällande regler och bestämmelser.

15. Protest mot domares beslut i frågor, som ej röra fakta (se punkt 14), skall frambäras till ordföranden i den vid ifrågavarande täflan tjänstgörande juryn af en för ändamålet utsedd medlem af vederbörande lands Olym-



piska Kommitté eller af en person, som därtill erhållit dennes uppdrag.

För att kunna upptagas till pröfning, skall dylik protest vara afgifven inom en timme, efter det domarnas beslut i den fråga, protesten afser, blifvit tillkännagifvet.

Sedan juryn verkställt erforderlig utredning, afgör den frågan, och kan juryns beslut ej öfverklagas.

16. I Olympiska Spelen bestå priserna af Olympiska medaljer och Diplom. Med hvarje prismedalj följer ett diplom. Vid lagtäfingar utdelas därjämte diplom till det segrande laget.

I vissa täfingar förekomma vandringspris, hvilka till vidare stanna i segrarnas förvar.

Vandringspris utlämnas ej, med mindre segraren samt minst två medlemmar af vederbörande Olympiska Kommitté afgifvit skriftlig förbindelse — tecknad å af Organisationskommittén fastställd blankett — att före den 1 januari 1916 till Organisationskommittén för nästkommande Olympiska Spel utleverera priset i oskadadt skick och att ersätta all detsamma eventuellt åsamkad skada.

Med hvarje vandringspris följer ett diplom, som kvarstannar i segrarens ägo.

Till icke-pristagare, som uppnått anmärkningsvärdt goda resultat, kunna utdelas särskilda s. k. Meritdiplom.

I de Olympiska Kappseglingarna utdelas Olympiska medaljer till rorsman och besättning å pristagande jakt.

Alla startande deltagare i Spelen erhålla Minnesmedaljer.

17. Den Svenska Organisationskommittén ikläder sig icke någon skyldighet att bidra till de täflandes omkostnader. För nedbringande af desamma ämnar emellertid Organisationskommittén gå i författning om anskaffandet af billig inkvartering för deltagare, som i god tid därtill anmälas. Närmare meddelanden härom komma framdeles att lämnas.



18. För hvarje idrottsgren gälla särskilda regler och bestämmelser, som utgifvas i separata häften.

19. Den Svenska Organisationskommittén förbehåller sig rätt att, i den mån särskilda omständigheter göra sådant oundgängligen nödvändigt, vidtaga ändringar och tillägg i program, regler och bestämmelser.

20. Vid tvistigheter rörande tolkningen af någon viss punkt i program, regler och bestämmelser gäller den svenska texten såsom officiell.

*Anm. 1. Följande punkter tillämpas ej:*

- |    |                      |                  |
|----|----------------------|------------------|
| a) | beträffande Cykling: | 6                |
| b) | » Fotboll:           | 6                |
| c) | » Hästtäflingar:     | 10—13 och 17     |
| d) | » Rodd:              | 13—15            |
| e) | » Segling:           | 8, 10—15 och 19, |

utan komma i nämnda punkter beträffande dessa idrotts-grenar särskilda bestämmelser att användas. (Se punkt 18.)

*Anm. 2.* Under gudstjänsttid äga täflingar ej rum.



- Löpning 100 meter.
- Löpning 200 »
- Löpning 400 »
- Löpning 800 »
- Löpning 1,500 »
- Löpning 5,000 »
- Löpning 10,000 »
- Marathonlopp (40,200 meter).
- Häcklöpning 110 meter.
- Gång 10,000 meter.
- Höjdhopp med anlopp.
- Höjdhopp utan »
- Längdhopp med anlopp.
- Längdhopp utan »
- Trestegshopp.
- Stafhopp.
- Spjutkastning (fattning på midten), bästa hand.
- Spjutkastning (fattning på midten), höger & vänster hand.
- Diskus kastning, bästa hand.
- Diskus kastning, höger & vänster hand.
- Kulstötning, bästa hand.
- Kulstötning, höger & vänster hand.
- Släggkastning.



Femkamp, bestående af:

- |  |   |                    |
|--|---|--------------------|
| 1. Längdhopp med anlopp.                           | } | <i>Den 7 Juli.</i> |
| 2. Spjutkastning (fattning på midten), bästa hand. |   |                    |
| 3. Löpning 200 meter.                              |   |                    |
| 4. Diskuskastning, bästa hand.                     |   |                    |
| 5. Löpning 1,500 meter.                            |   |                    |

Tiokamp, bestående af:

- |  |   |                     |
|--|---|---------------------|
| 1. Löpning 100 meter.                              | } | <i>Den 14 Juli.</i> |
| 2. Längdhopp med anlopp.                           |   |                     |
| 3. Kulstötning, bästa hand.                        |   |                     |
| 4. Höjdhopp med anlopp.                            |   |                     |
| 5. Löpning 400 meter.                              |   |                     |
| 6. Häcklöpning 110 meter.                          | } | <i>Den 15 Juli.</i> |
| 7. Diskuskastning, bästa hand.                     |   |                     |
| 8. Stafhopp.                                       |   |                     |
| 9. Spjutkastning (fattning på midten), bästa hand. |   |                     |
| 10. Löpning 1,500 meter.                           |   |                     |

## II. LAGTÄFLINGAR.

Maximiantal lag från hvarje nation  
i hvarje särskild täflan: 1.

Pris i hvarje täflan:

- 1:a pris Diplom till segrande laget samt förgylld Olympisk  
Silfvermedalj till hvar och en i laget.  
2:a » Olympisk Silfvermedalj till hvar och en i laget.  
3:e » » Bronsmedalj » » » » » »

Stafettlöpning 400 meter.

4 man à 100 meter med högst 2 reserver.

Stafettlöpning 1,600 meter.

4 man à 400 meter med högst 2 reserver.



Femkamp, bestående af:

- |  |   |                    |
|--|---|--------------------|
| 1. Längdhopp med anlopp.                           | } | <i>Den 7 Juli.</i> |
| 2. Spjutkastning (fattning på midten), bästa hand. |   |                    |
| 3. Löpning 200 meter.                              |   |                    |
| 4. Diskuskastning, bästa hand.                     |   |                    |
| 5. Löpning 1,500 meter.                            |   |                    |

Tiokamp, bestående af:

- |  |   |                     |
|--|---|---------------------|
| 1. Löpning 100 meter.                              | } | <i>Den 14 Juli.</i> |
| 2. Längdhopp med anlopp.                           |   |                     |
| 3. Kulstötning, bästa hand.                        |   |                     |
| 4. Höjdhopp med anlopp.                            |   |                     |
| 5. Löpning 400 meter.                              |   |                     |
| 6. Häcklöpning 110 meter.                          | } | <i>Den 15 Juli.</i> |
| 7. Diskuskastning, bästa hand.                     |   |                     |
| 8. Stafhopp.                                       |   |                     |
| 9. Spjutkastning (fattning på midten), bästa hand. |   |                     |
| 10. Löpning 1,500 meter.                           |   |                     |

## II. LAGTÄFLINGAR.

Maximiantal lag från hvarje nation  
i hvarje särskild täflan: 1.

Pris i hvarje täflan:

- 1:a pris Diplom till segrande laget samt förgylld Olympisk  
Silfvermedalj till hvar och en i laget.  
2:a » Olympisk Silfvermedalj till hvar och en i laget.  
3:e » » Bronsmedalj » » » » » »

Stafettlöpning 400 meter.

4 man à 100 meter med högst 2 reserver.

Stafettlöpning 1,600 meter.

4 man à 400 meter med högst 2 reserver.



### Laglöpning 3,000 meter.

Högst 5 startande, hvaraf 3 räkna poäng. Högst 3 reserver. Segrare är det lag, som uppnår lägsta sammanlagda poängtal. Vid lika poängantal afgör totaltiden för de 3 bästa i hvarje lag.

### Dragkamp, 8-mannalag.

Högst 4 reserver. Lag äger ej rätt att under täflan ledas af utom detsamma stående anförare.

## III. KOMBINERAD INDIVIDUELL OCH LAGTÄFLAN.

### Terränglöpning c:a 8,000 meter.

Gemensam start. Start och mål i Stadion.  
Täflingen är dels individuell, dels lagtäflan.

Maximiantal deltagare från hvarje nation: 12.

Pris i den individuella täflingen:

- 1:a pris Olympisk Guldmedalj.
- 2:a » » Silfvermedalj.
- 3:e » » Bronsmedalj.

Pris i lagtäflingen:

- 1:a pris Diplom till segrande laget samt förgylld Olympisk Silfvermedalj till hvar och en i laget.
- 2:a » Olympisk Silfvermedalj till hvar och en i laget.
- 3:e » » Bronsmedalj » » » » » »

Lagtäflingen tillgår så, att de tre bästa från hvarje nation anses bilda ett lag och att den sammanlagda summan af deras platssiffror är afgörande. Vid lika poängantal afgör totaltiden.



Femkamp, bestående af:

1. Längdhopp med anlopp.
  2. Spjutkastning (fattning på midten), bästa hand.
  3. Löpning 200 meter.
  4. Diskuskastning, bästa hand.
  5. Löpning 1,500 meter.
- } *Den 7 Juli.*

Tiokamp, bestående af:

1. Löpning 100 meter.
  2. Längdhopp med anlopp.
  3. Kulstötning, bästa hand.
  4. Höjdhopp med anlopp.
  5. Löpning 400 meter.
- } *Den 14 Juli.*
6. Häcklöpning 110 meter.
  7. Diskuskastning, bästa hand.
  8. Stafhopp.
  9. Spjutkastning (fattning på midten), bästa hand.
  10. Löpning 1,500 meter.
- } *Den 15 Juli.*

## II. LAGTÄFLINGAR.

Maximiantal lag från hvarje nation  
i hvarje särskild täflan: 1.

Pris i hvarje täflan:

- 1:a pris Diplom till segrande laget samt förgylld Olympisk  
Silfvermedalj till hvar och en i laget.  
2:a » Olympisk Silfvermedalj till hvar och en i laget.  
3:e » » Bronsmedalj » » » » » »

Stafettlöpning 400 meter.

4 man à 100 meter med högst 2 reserver.

Stafettlöpning 1,600 meter.

4 man à 400 meter med högst 2 reserver.



## ALLMÄNNA BESTÄMMELSER FÖR ALLMÄN IDROTT.

---

1. Täflingarna anordnas af Olympiska Spelens Kommitté för Allmän Idrott, som för ändamålet utsetts af Svenska Idrottsförbundet.

2. I täflingarna äga endast amatörer deltaga enligt följande definition:

Amatör är den, som aldrig

a) täflat för penningpris eller för ekonomisk vinnings skull eller öfver hufvud taget skaffat sig ekonomisk fördel i utöfvandet af sin idrott;

b) täflat mot professionist;

c) mot betalning undervisat i någon gren af allmän idrott;

d) sålt, pantsatt, uthyrt eller mot betalning förevisat i täflan vunna pris.

3. Deltagare skall bära tröja med korta ärmar och byxor, räckande till knäna, samt såväl å bröst som rygg det honom enligt programmet genom lottning tilldelade numret.

4. Deltagare, som afsiktligt hindrar en täflande, uteslutes ur täflingen och förverkar därigenom sin rätt till honom eventuellt tillkommande pris.

5. Den inbördes ordningsföljden mellan de täflande afgöres genom lottning.

I löpningar bestämmas dessutom deltagarnas startplatser på enahanda sätt omedelbart före starten, hvarvid lägsta numret ställes längst till vänster.

6. Deltagare får ej å täflingsplatsen eller under täflingen åtföljas af annan person ej heller utan domares tillåtelse mottaga hjälp eller förfriskningar under pågående täflan. Denna regel gäller äfven beträffande Marathonloppet.

7. Endast tjänstgörande funktionärer och de, som deltaga i pågående tämningar, få uppehålla sig å Stadions innerbana.



# LÖPNINGAR OCH GÅNG

## I. GEMENSAMMA REGLER.

a) Start sker med skott.

Alla frågor beträffande starten afgöras af startern.

Täflande får ej före starten beröra marken framför startlinjen med någon del af kroppen.

b) Löparbanan mätes 30 cm. från innerkant.

c) Loppen försiggå motsols med innerbanan på vänster hand.

## II. SPECIELLA REGLER.

### Marathonloppet.

a) Marathonloppet kommer att försiggå å landsväg med start och mål i Stadion.

b) Hvarje anmälan måste åtföljas af läkarintyg beträffande hälsotillståndet, och deltagarna äro dessutom skyldiga att omedelbart före starten undergå läkarundersökning af den Svenska Organisationskommitténs officiella läkare, som till- eller afstyrka den anmäldes deltagande.

c) Täflande får icke — vid äfventyr af omedelbar diskvalifikation — vare sig vid starten eller under loppet intaga s. k. droger.

### Häcklöpning 110 meter.

På hvarje bana äro uppställda 10 häckar af 1.06 meters höjd med 9.14 meters inbördes afstånd.

Häckarnas öfversta kant är i fast förbindelse med ståndarna. Afståndet från startlinjen till första häcken är 13.72 meter, från sista häcken till mållinjen 14.02 meter.



### Gång 10,000 meter.

Bandomarna hafva rätt att hvar för sig afgöra, huruvida en deltagare går korrekt eller ej, och kunna utan föregående varning utesluta deltagare från täflingen.

### Stafettlöpning 400 och 1,600 meter.

Vid stafettlöpning användes en trärulle, 12 cm. i omkrets.

Denna skall aflämnas inom ett afstånd af 20 meter, 10 meter på hvardera sidan om den för hvarje deltagare markerade startlinjen.

Lagets sammansättning får icke efter skedt försökslopp ändras.

### Laglöpning 3,000 meter.

Täflingen indelas i försökslopp och slutlopp. Starten är gemensam. Segrare är det lag, som uppnår lägsta sammanlagda poängantal. Vid lika poängantal afgör totaltiden för de tre bästa i hvarje lag.

### Terränglöpning, c:a 8,000 meter.

a) Terränglöpningen försiggår i omväxlande terräng å för deltagarna okänd bana, som utstakas omedelbart före starten medelst röda band.

b) Start och mål förläggas till Stadion.

c) Starten är gemensam:

(Detta gäller ej den i den Moderna Femkampen ingående terränglöpningen, för hvilken starten sker en och en med 1 minuts mellanrum.)

---

## HOPP.

### SPECIELLA REGLER.

#### Höjd hopp med anlopp.

a) Täflingen börjar med ribban på 160 cm. höjd, och ribban höjes sedan successivt enligt domarnas afgörande.



Tre hopp på hvarje höjd tillåtas, och den, som misslyckas vid tredje försöket, är utesluten från vidare täflan.

b) Det står en täflande fritt att börja på hvilken höjd han önskar öfver minimihöjden, dock med iakttagande af, att han sedan måste deltaga på hvarje där-efter följande höjd, intill dess han enligt a) förverkat sin rätt till vidare täflan.

c) Hoppen ske öfver träribba.

d) Saltomortaler eller flygsprång öfver ribban äro ej tillåtna.

e) Så fort den täflande gjort ett uppsprång i och för utförandet af ett hopp, räknas detta som ett försök. Passerar den täflande under ribban, utan att hafva gjort ett uppsprång, räknas detta ej såsom ett försök, men tre anlopp betraktas som ett fullt försök.

f) Hvarje höjd mätes lodrätt från uppsprångsställets plan till öfverkanten af ribban, där denna är lägst.

g) Om två eller flera täflande uppnå samma slutresultat, skall ordningsföljden dem emellan afgöras genom omhopp.

h) Allt användande af vikter är förbjudet.

#### Höjdhopp utan anlopp.

a) Täflingen börjar med ribban på 130 cm. höjd.

b) De täflande kunna placera fötterna i hvilken utgångsställning som helst men få endast en gång lyfta dem från marken i hvarje försök. Om fötterna lyfts från marken tvenne gånger eller två upphopp gjorts i försöket, skall det räknas som ett fullt försök utan resultat. En täflande må vagga fram och tillbaka, omväxlande lyftande tå och häl från marken, men får icke mer än en gång lyfta någondera foten helt från marken eller mer än en gång glida längs marken med foten i någon riktning.

c) I öfrigt gälla bestämmelserna för höjdhopp med anlopp.



### Längdhopp med anlopp.

a) Anloppet är fritt.

b) Hvarje deltagare äger rätt till tre försök, och de tre, som därvid uppnått de bästa resultaten, tillåtas göra ytterligare tre försök. Det bästa af dessa sex hopp afgör ordningsföljden. Hopp af samma längd afgöras genom ett omhopp, tills afgörande sker. Resultatet af omhoppet har blott betydelse för ordningsföljden mellan dem, som hoppa om.

c) Öfverskrider en täflande ansatsplankan och med någon del af foten berör marken framför denna, eller tages sats vid sidan af ansatsplankan, räknas detta som ett försök, hvilket icke mätes.

d) Hoppet mätes vinkelrätt från plankans främre kant (åt nedsprångssidan) till det närmaste ställe, där någon del af den täflandes kropp berört marken.

### Längdhopp utan anlopp.

(Se bestämmelserna för höjdhopp utan anlopp samt i tillämpliga delar för längdhopp med anlopp.)

### Trestegshopp.

Endast hopp med benväxling godkännas. I öfrigt gälla bestämmelserna för längdhopp med anlopp.

### Stafhopp.

a) Täflingen börjar med ribban på 3 meters höjd, och ribban höjes sedan successivt enligt domarnas afgörande. Tre hopp på hvarje höjd tillåtas, och den, som misslyckas vid tredje försöket, är utesluten från vidare täflan.

b) Det står en täflande fritt att börja på hvilken höjd han önskar öfver minimihöjden, dock med iakttagande af, att han sedan måste delta på hvarje därefter följande höjd, intill dess han enligt a) förverkat sin rätt till vidare täflan.



c) Så fort den täflande gjort ett uppsprång i och för utförandet af ett hopp, räknas detta såsom ett försök. Gör den täflande ett anlopp utan att verkställa uppsprång, räknas detta ej såsom ett försök, men tre dylika anlopp betraktas som ett fullt försök.

d) De täflande äga rätt använda grop för upphoppet.

e) Täflande får icke i det ögonblick, han gör upphoppet, eller sedan han lämnat marken placera undre handen ofvanför den öfre ej heller flytta den öfre handen högre upp på stafven.

f) De täflande hafva rättighet att använda egna stafvar. Dessa kunna vara lindade, dock utan ytterligare stödjepunkter för händerna.

g) I öfrigt gälla i tillämpliga delar bestämmelserna för höjdhopp med anlopp.



# KAST.

## I. GEMENSAMMA REGLER.

a) Endast af den Svenska Organisationskommittén tillhandahållna redskap få användas i kasttäflingarna.

b) Hvarje deltagare äger rätt till tre försök, och de tre, som därvid uppnå bästa resultaten, tillåtas göra ytterligare tre försök (såväl å höger som å vänster hand, beroende på täflingens art), hvarvid det längsta af de sex kasten såväl å höger som å vänster hand afgör ordningsföljden. Vid lika resultat sker afgörandet för prisbedömningen genom ett omkast. (Vid täflan på höger och vänster hand skall omkast utföras med båda händer.) Resultatet af omkastet har blott betydelse för ordningsföljden mellan dem, som kasta om.

c) Ett kast räknas som försök, dock utan att mätas, när den täflande, innan kastet är af vederbörande funktionär markeradt, med någon del af sin kropp berör marken utanför den främre hälften af kastcirkeln eller med någon del af kroppen öfverskrider ansatsgränsen.

(Med ansatsgräns menas innerkanten af den markerade ansatslinjen.)

## II. SPECIELLA REGLER.

### Spjutkastning.

a) Spjutet är af trä med järnspets. Spjutets vikt är 800 gramm och längd 2.6 meter. På spjutet är till en bredd af 16 cm. anbragt en lindning, hvars midt ungefär sammanfaller med spjutets tyngdpunkt. Kastrem eller skåror i spjutet eller andra fästen än ofvannämnda lindning äro icke tillåtna.



b) Kastet sker från en kastgräns (bestående af en träribba, minst 10 cm. bred och c.a 3 cm. tjock, hvilken är fast anbragt i marken), och anloppet är fritt.

c) Kastet skall utföras med fattning om lindningen, och annan fattning är icke tillåten.

d) För att kastet skall godkännas, måste spjutspetsen först beröra marken.

e) Mätningen sker vinkelrätt från det ställe, där spjutspetsen först berört marken, till ansatsgränsen eller dess förlängning.

#### Diskuskastning.

a) För diskusen gälla följande vikt och dimensioner: vikt 2 kg., diameter 22 cm., tjocklek på midten 45 mm., tjocklek vid den afrundade kanten 22 mm.

b) Kastet utföres från en cirkel om 2,5 meters diameter.

c) Alla kast måste för att godkännas falla inom en å marken markerad 90° sektor.

d) Mätningen af ett kast sker från nedslagsmärkets närmaste punkt till cirkelns medelpunkt, hvarvid resultatet afläses vid ansatsgränsen.

#### Släggkastning.

a) Släggan består af en massiv blykula, försedd med ett skaft af ståltråd och 1 eller 2 trekantiga handtag. Hela släggans längd, inberäknadt kulan, skall vara 1,22 meter och dess sammanlagda vikt  $7 \frac{1}{4}$  kg.

b) Kastet utföres från en cirkel af 2,13 meters diameter.

c) I öfrigt gälla i tillämpliga delar bestämmelserna för diskuskastning.

#### Kulstötning.

a) Kulan är massiv och af järn; dess vikt  $7 \frac{1}{4}$  kg.

b) Stötningen utföres med en hand från axeln, och kulan får aldrig föras bakom densamma.



c) Stötningen utföres från en cirkel af 2.13 meters diameter.

d) I öfrigt gälla i tillämpliga delar bestämmelserna för diskuskastning.

---

## DRAGKAMP.

---

### SPECIELLA REGLER.

a) Linan är af sådan längd, att den tillåter dragning på 3.5 meter med 3.5 meters lös sladd på hvarje sida samt ett utrymme af 1.25 meter för hvarje deltagare. Linan är minst 10 cm. i omkrets och får ej vara försedd med knutar eller andra hållpunkter för händerna. Ett färgadt bandmärke fastgöres på midten af linan och två andra bandmärken af annan färg på ett afstånd af 1.75 meter från hvardera sidan om midtlemärket. En midtelpinne nedslås i marken och på hvardera sidan om denna två andra pinnar, som angifva sidogränserna, hvilka skola vara vinkelräta mot dragriktningen och hafva ett afstånd från midtelpinnen af 1.75 meter. Vid starten skall linan hållas spänd, dess midtlemärke öfver banans midtpinne och alla deltagarna vara placerade utanför sidogränserna.

b) Starten sker på kommando. Täffingen vinnes af det lag, som drager motståndarnas sidomärke öfver egen gräns, eller när en deltagare från motsatta laget öfverskrider midtlemärket. Deltagarna få icke bära skodon med skarpa, framspringande kanter eller spetsar, af hvad slag det vara må, och få ej heller göra några gropar i marken före starten.

Dragning sker med kroppens framsida vänd mot



det andra laget samt med linan under armen, och vändning tillåtes ej.

Deltagarna få ej med afsikt beröra marken med någon del af sin kropp utom fötterna.

d) Lag äger ej rätt att under täflan ledas af utom detsamma stående anförare.

e) I hvarje täflan segrar det lag, som vunnit två gånger. I öfrigt försiggår täflingen efter enkel utslagsmetod.

## KOMBINERADE TÄFLINGAR.

### Femkamp.

a) Täflingen omfattar *Längdhopp med anlopp*, *Spjutkastning* (fattning på midten), bästa hand, *Löpning 200 meter*, *Diskuskastning*, bästa hand, och *Löpning 1,500 meter*. Täflingarna i resp. grenar äga rum i nu nämnd ordning.

b) I såväl hopp som kast tillåtas tre försök.

c) Vid löpning 200 meter bildas genom lottdragning grupper om 3 man. Om antalet löpare är sådant, att vid gruppindelningen *en* man skulle stå öfver för att löpa ensam, skall bland de öfriga löparna en man utlottas att starta tillsammans med denne.

d) Alla deltaga i de tre första grenarna, hvarvid i hvardera grenen segraren erhåller 1 poäng, 2:dra man 2 poäng o. s. v.

Resp. täflandes poäng sammanräknas, och de 12 bästa (d. v. s. de med lägsta poängantal) äga rätt deltaga i diskuskastning. Skulle vid poängsammanräkningen resultatet blifva, att flera än en tilldelats 12:te plats, må alla dessa starta i diskuskastning.

e) Poängsiffrorna beräknas efter uppnådt resultat, hvarvid vid lika resultat ingen omtäflan äger rum. Om sålunda



två eller flera uppnå bästa resultatet, erhålla dessa hvar-dera 1 poäng och närmaste man 3 poäng o. s. v.

f) Sedan de täflande uttagits till diskuskastning, *omräknas* deras poängsiffror med hänsyn till deras inbördes ställning, d. v. s. deras olika placering till hvarandra i hvardera af de tre första grenarna beräknas med bortseende från alla de öfriga deltagarnas placering. Med nu erhållna poäng startas i diskuskastning och löpning 1,500 mtr.

g) Efter skedd diskuskastning uttagas de sex bästa till löpning 1,500 meter, i hvilken starten är gemensam.

Skulle efter diskuskastningen flera än en tilldelas sjätte plats, må alla dessa delta i 1,500 meterslöpningen.

h) Vid löpningarna tages tid för alla löparna, för hvardera med 3 klockor.

i) Segrare är den, som efter afslutad 1,500 meterslöpning erhållit lägsta sammanlagda poängsumma.

j) Skulle efter slutad täfling en eller flera täflande uppnå samma poängsiffra, afgöres deras inbördes ställning genom deras resultats värdesättande enligt Tiokampstabellen.

### Tiokamp.

a) Vid Tiokamp förekomma följande idrottsgrenar: *Löpning 100 meter, Längdhopp med anlopp, Kulstötning, bästa hand, Höjdhopp med anlopp, Löpning 400 meter, som utföres första dagen, Häcklöpning 110 meter, Diskuskastning, bästa hand, Stafhopp, Spjutkastning (fattning på midten), bästa hand, Löpning 1,500 meter, hvilka försiggå påföljande dag. Alla täflingar äga rum i nu nämnd ordning.*

b) Såväl i löpning 100 och 400 meter som i häcklöpning starta 3—4 täflande i hvarje grupp, i 1,500 meter däremot 5—6, dock med rätt för ledaren att, därest omständigheterna det nödvändiggöra, göra ändring här-



utinnan. Gruppernas sammansättning bestämmes genom lottdragning.

Tid tages med 3 klockor för hvarje man.

*c)* Segrare är den, som vid sammanräkandet af poängsiffrorna i hvarje gren uppnått högsta poängsumman.

*d)* För resultat lika med bästa uppnådda resultat vid föregående Olympiska Spel noteras 1,000 poäng. Understigande resultat värdesätts enligt särskild tabell, som kommer att offentliggöras senare. Vid öfverstigande resultat erhålles motsvarande högre poängsiffra.



Faint, illegible text at the top of the page, possibly a header or introductory paragraph.

Second block of faint, illegible text, appearing to be a main body of the document.

Third block of faint, illegible text, continuing the main body of the document.

Fourth block of faint, illegible text, continuing the main body of the document.

Fifth block of faint, illegible text at the bottom of the page, possibly a conclusion or footer.





CENTRALTRYCKERIET  
STOCKHOLM

1911